

# ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE?

➤ El síndrome del intestino irritable (SII) es un problema de salud que se encuentra en los intestinos (intestino).

➤ El SII puede causar síntomas como:

- Dolor en el vientre.
- Calambres.
- Gas.
- Hinchazón (o hinchazón) del abdomen.
- Cambio en las heces.

➤ Existen diferentes tipos de SII, por lo que cada persona puede no tener los mismos síntomas.

- **SII-D:** SII con diarrea
  - A menudo puede tener heces sueltas.
  - A menudo puede sentir una necesidad urgente de mover sus intestinos.
  - A menudo puede tener calambres o dolor abdominal.

- **SII-C:** SII con estreñimiento
  - Es posible que le resulte difícil mover sus intestinos.
  - No puede mover sus intestinos con frecuencia.
  - Es posible que tenga ganas de ir pero no puede ir.

➤ **IBS-M: IBS Mixto**

- Puede tener síntomas de IBS-D e IBS-C.
- Si bien se desconoce la causa del SII, aún se puede tratar.



## MOVIMIENTOS INTESTINALES: ¿QUÉ ES NORMAL?

- La frecuencia de los movimientos intestinales entre personas sanas varía de tres movimientos al día a tres a la semana, pero cada persona tiene una función intestinal normal diferente.
- No es necesario evacuar todos los días para todas las personas.
- Las heces deben estar formadas pero no duras, y no deben tener sangre.
- Las heces se deben pasar sin demasiado esfuerzo, esfuerzo o dolor.



*La información proporcionada por el Instituto AGA no es un consejo médico y no debe considerarse un reemplazo para ver a un profesional médico.*

- El SII es un problema de salud común que afecta a más de 35 millones de estadounidenses.
- El SII no causa daños duraderos a los intestinos y no conduce al cáncer.
- La mayoría de las personas con SII pueden controlar sus síntomas a través de la dieta, el control del estrés y, a veces, los medicamentos recetados por sus médicos.
- Si tiene síntomas más de tres veces al mes, durante más de tres meses, hable con su médico.
- Informe a su médico sobre todos sus síntomas para obtener el mejor plan de tratamiento para usted.

**Nota:** el SII no es lo mismo que la enfermedad inflamatoria intestinal (EII).



*La información proporcionada por el Instituto AGA no es un consejo médico y no debe considerarse un reemplazo para ver a un profesional médico.*